कानूनी सलाह और सहायता

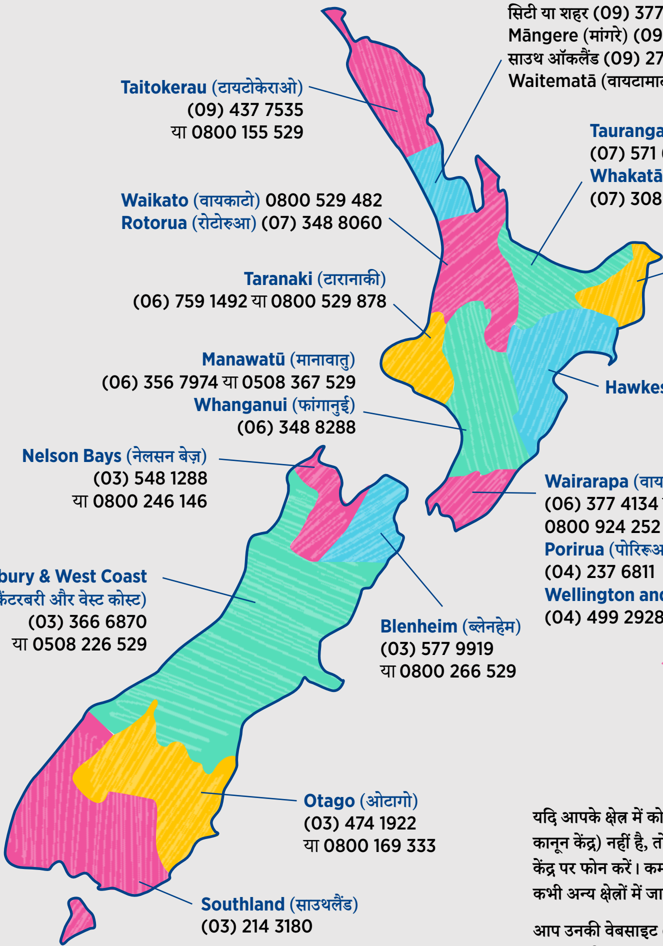
सैपरेशन (संबंध-विच्छेद) या पारिवारिक हालातों में बदलाव एक तनावपूर्ण समय हो सकता है और ऐसे समय का सामना करने में आपकी मदद के लिए कई विकल्प उपलब्ध हैं।

मुफ्त कानूनी सलाह प्राप्त करना

फॉर्म भरने में मदद चाहिए? सिटीजन्स एडवाइस ब्यूरो (नागरिक सलाह विभाग) आपको जानकारी खोजने और फॉर्म भरने में मदद कर सकता है। उनकी सेवाएं निःशुल्क हैं। वे आपको कानूनी सलाह नहीं दे सकते। मुफ्त फोन 0800 367 222।

कम्युनिटी लॉ सैंटर (सामुदायिक कानून केंद्र) मुफ्त, गोपनीय, आमने-सामने कानूनी सहायता प्रदान करते हैं। यदि आप अभिभूत महसूस कर रहे हैं या आप नहीं जानते कि क्या करना है, तो यह एक अच्छी शुरूआत है। कुछ मामलों में, हो सकता है वे आपको दी जाने वाली कानूनी सहायता जारी रख सकें।

अपने स्थानीय कम्युनिटी लॉ सैंटर (सामुदायिक कानून केन्द्र) से संपर्क करें:



Auckland (ऑकलैंड)
सिटी या शहर (09) 377 9449
Māngere (मांगरे) (09) 275 4310
साउथ ऑकलैंड (09) 274 4966
Waitematā (वायटामाटा) (09) 835 2130

Taitokerau (टायटोकेराओ)
(09) 437 7535
या 0800 155 529

Tauranga (टाओरांगा)
(07) 571 6812
Whakatāne (फाकाटाने)
(07) 308 6817

Waikato (वायकाटो) 0800 529 482
Rotorua (रोटोरुआ) (07) 348 8060

Gisborne (गिज़बर्न)
(06) 868 3392
या 0800 452 956
Wairoa (वायरोआ) (06) 838 4474

Taranaki (टारानाकी)
(06) 759 1492 या 0800 529 878

Manawatū (मानावातु)
(06) 356 7974 या 0508 367 529
Whanganui (फांगानुई)
(06) 348 8288

Hawkes Bay (हॉक्स बे) (06) 878 4868

Nelson Bays (नेलसन बेज़)
(03) 548 1288
या 0800 246 146

Wairarapa (वायरारापा)
(06) 377 4134 या
0800 924 252
Porirua (पोरिरूआ)
(04) 237 6811
Wellington and Hutt Valley (वैलिंगटन और हट वैली)
(04) 499 2928

Canterbury & West Coast
(कैंटरबरी और वेस्ट कोस्ट)
(03) 366 6870
या 0508 226 529

Blenheim (ब्लेनहेम)
(03) 577 9919
या 0800 266 529

Rēkohu Chatham Islands
(रेकोहू चैटम आयलैंड्स)
(04) 460 4488

Otago (ओटागो)
(03) 474 1922
या 0800 169 333

Southland (साउथलैंड)
(03) 214 3180

यदि आपके क्षेत्र में कोई कम्युनिटी लॉ सैंटर (सामुदायिक कानून केंद्र) नहीं है, तो आप जहां रहते हैं, वहां के निकटतम केंद्र पर फोन करें। कम्युनिटी लॉ (सामुदायिक कानून) कभी-कभी अन्य क्षेत्रों में जाते हैं।

आप उनकी वेबसाइट communitylaw.org.nz पर भी जा सकते हैं।

फंडिड (वित्त पोषित) कानूनी सलाह प्राप्त करना

आपको अपनी आय के आधार पर वित्त पोषित कानूनी सलाह प्राप्त हो सकती है।

फैमिली लीगल एड सर्विस (पारिवारिक कानूनी सहायता सेवा)

पालन-पोषण के बारे में मतभेद के शुरुआती चरणों में वे एक वकील से मिलने में आपकी मदद कर सकते हैं। वे कोर्ट के फॉर्म भरने में भी मदद करते हैं।

इस सेवा में एक अनुमोदित वकील के साथ एक या दो मीटिंग (बैठकें) शामिल हैं, इसलिए यदि आपको अधिक सलाह की जरूरत है तो आपको कानूनी सहायता के लिए आवेदन करने या किसी अन्य वकील से बात करने की जरूरत हो सकती है।

आप इसके लिए योग्य हैं या नहीं, समेत अधिक जानकारी के लिए: **0800 224 733** नंबर पर मुफ्त फोन करें।

लीगल एड (कानूनी सहायता)

कानूनी सहायता एक ऋण है, जिसका अर्थ है कि आपको लागतों का भुगतान करना पड़ सकता है।

कानूनी सहायता के लिए आवेदन करने के लिए आपका न्यूज़ीलैंड का नागरिक या निवासी होना आवश्यक नहीं है।

यह पता लगाने के लिए कि क्या आप कानूनी सहायता के लिए योग्य हैं, आपको एक कानूनी सहायता वकील खोजने की आवश्यकता है, जिसे आप चाहते हैं कि वह आपका प्रतिनिधित्व करे।

एक लीगल एड वकील खोजने के लिए:

- **justice.govt.nz/legal-advice-and-support** पर जाएं
- अपने स्थानीय सिटीजन्स एडवाइस ब्यूरो या कम्युनिटी लॉ सैंटर में स्थानीय वकीलों की सूची के लिए पूछें।

कानूनी सहायता के बारे में अधिक जानने के लिए: लीगल एड (न्याय मंत्रालय) को **0800 253 425** पर मुफ्त फोन करें।

सुलभ सेवाएं

Auckland Disability Law (ऑकलैंड डिसेबिलिटी लॉ) विकलांग या सुनने में अक्षम लोगों को मुफ्त और सुलभ कानूनी सेवाएं प्रदान करता है।

- **फोन 09 257 5140 या 027 457 5140 नंबर पर टैक्स्ट करें**
- **ईमेल info@adl.org.nz**

युवाओं के लिए सेवाएं

25 और उससे कम उम्र के लोगों को Youth Law (युवा कानून) मुफ्त कानूनी सलाह प्रदान करता है।

फ्रीफोन 0800 884 529, youthlaw.co.nz पर जाएं

बिना वकील के कोर्ट में जाना

बिना वकील के अदालत जाने का मतलब यह हो सकता है कि आपको स्वयं काफी रिसर्च (शोध) करने की जरूरत है। आपको कुछ जटिल कानूनी प्रक्रियाओं को भी समझने की जरूरत होगी।

पालन-पोषण के बारे में होने वाले मतभेद में शामिल अन्य लोगों के पास फिर भी अपना वकील हो सकता है।

यदि आप अदालत में अपना प्रतिनिधित्व स्वयं करने का चुनाव करते हैं, तो अपने स्थानीय सामुदायिक कानून केंद्र से मार्गदर्शन प्राप्त करना सहायक हो सकता है।

अगर आपका संपर्क ब्यौरा बदल जाता है तो यह जरूरी है कि आप तुरंत फैमिली कोर्ट को सूचित करें।

एक निजी वकील का उपयोग करना

आप अपने खर्चे पर किसी निजी वकील से कानूनी सलाह ले सकते हैं।

आप अपने निजी वकील की खोज कर सकते हैं या अपने स्थानीय सिटीजन्स एडवाइस ब्यूरो (नागरिक सलाह विभाग) या कम्युनिटी लॉ सैंटर (सामुदायिक कानून केंद्र) में स्थानीय वकीलों की सूची के लिए पूछें।

आपको सुरक्षित महसूस करने का अधिकार है

अगर आप या अन्य कोई व्यक्ति असुरक्षित महसूस करते हैं तो आप सहायता प्राप्त कर सकते हैं

- **अगर आप या अन्य कोई व्यक्ति तत्काल खतरे में है तो 111 पर फोन करें**
- **justice.govt.nz/family-violence वेबसाइट पर जाएं**
- **areyouokay.org.nz वेबसाइट पर जाएं**
- **'Are You OK (आर यू ओ के)' को 0800 456 45 नंबर पर मुफ्त फोन करें।**

सहायता कहां से प्राप्त करें

आपके समुदाय में

पालन-पोषण के इंतजामों की व्यवस्था करते समय kaiāirahi (पारिवारिक न्यायालय संचालक),फैमिली कोर्ट संयोजक और कोर्ट कर्मचारी आपका मार्गदर्शन कर सकते है, पर आपको कानूनी सलाह नहीं दे सकते।

Kaiāirahi आपको आपके इलाके में सामुदायिक सहायता सेवाओं से भी जोड़ सकते हैं।

संपर्क करें:

- **अपने स्थानीय कोर्ट में जाएँ**
- **kaiarahi@justice.govt.nz को ईमेल करें**
- **मिनिस्ट्री ऑफ जस्टिस (न्याय मंत्रालय) को 0800 224 733 नंबर पर मुफ्त फोन करें**

आपकी मदद करने के लिए संस्थाएं

सिटीजन्स एडवाइस ब्यूरो (नागरिक सलाह केंद्र)

वे आपके अधिकारों को समझने और फॉर्म भरने में आपकी मदद करते हैं।

- **0800 367 222 पर मुफ्त फोन करें**
- **cab.org.nz वेबसाइट पर जाएं**

कम्युनिटी लॉ सैंटर (सामुदायिक न्याय केन्द्र)

वे आओटियारोआ न्यूज़ीलैंड में लोगों के लिए मुफ़्त, गोपनीय आमने-सामने कानूनी सहायता प्रदान करते हैं।

communitylaw.org.nz पर जाएं

फैमिली सर्विसिज़ डायरेक्टरी (परिवार सेवा निर्देशिका)

उनके पास सहायता सेवाओं की एक सूची है जो आओटियारोआ न्यूज़ीलैंड में whānau (परिवार और मित्रों) की मदद करती है। इन सेवाओं में हाउसिंग (आवास) से लेकर काउंसलिंग (परामर्श) तक शामिल हैं।

- **मुफ्त फोन 0800 211 211**
- **familyservices.govt.nz/directory/ वेबसाइट पर जाएं**

सीसीएस डिसेबिलिटी एक्शन (सीसीएस विकलांगता कार्रवाई)

वे विकलांग लोगों और उनके whānau (परिवार और दोस्तों) को जानकारी और सहायता प्रदान करते हैं।

संपर्क करें:

- **मुफ्त फोन 0800 227 200**
- **ईमेल info@ccsDisabilityAction.org.nz**

मिनिस्ट्री फॉर एथनिक कम्युनिटीज़ (जातीय समुदायों के लिए मंत्रालय)

उनके पास जातीय समुदायों की सहायता के लिए धार्मिक संगठनों सहित सहायता सेवाओं की एक सूची है।

- **मुफ्त फोन 0800 656 656**
- **ethniccommunities.govt.nz वेबसाइट पर जाएं**

काउंसलिंग (परामर्श सेवा)

मानसिक स्वास्थ्य, या अन्य व्यक्तिगत मुद्दों पर पेशेवर समर्थन के लिए संपर्क करें:

- **Need to Talk (नीड टू टॉक) –1737 पर मुफ्त फोन या टैक्स्ट करें या 1737.org.nz पर जाएं**
- **Lifeline (लाईफलाईन) – मुफ्त फोन 0800 543 354 या 4357 पर टैक्स्ट करें**
- **Skylight (स्काइलाईट) – मुफ्त फोन 0800 299 100 करें या skylight.org.nz वेबसाइट पर जाएं**

बच्चों और युवा लोगों के लिए

- **What's Up (व्हाट्स अप) – मुफ्त फोन 0800 942 8787**
- **यूथलाईन – 0800 376 633 पर मुफ्त फोन करें या 234 पर टैक्स्ट करें**

अगर आप असुरक्षित महसूस करते हैं

- **areyouok.org.nz वेबसाइट पर जाएं**
- **'Are You OK (आर यू ओ के)' को 0800 456 450 नंबर पर मुफ्त फोन करें।**

अधिक जानकारी के लिए

- **justice.govt.nz/care-of-children वेबसाइट पर जाएं**
- **मिनिस्ट्री ऑफ जस्टिस (न्याय मंत्रालय) को 0800 224 733 नंबर पर मुफ्त फोन करें**

MINISTRY OF JUSTICE
Tāhū o te Ture