

# अलग होने के बाद की जाने वाली परवरिश

## अपने बच्चों के लिए सर्वश्रेष्ठ व्यवस्थाएँ करना

यह केवल एक सारांश है। अधिक विवरण के लिए, ऑनलाइन [JUSTICE.GOV.TZ/FAMILY/CARE-OF-CHILDREN](https://www.justice.govt.nz/family/care-of-children) पर जाएँ

जब आप अलग होते हैं, तो आपके बच्चे पर सबसे अधिक ध्यान दिया जाना चाहिए। यह सबके लिए बेहतर होगा यदि आप न्यायालय में गए बिना अपने बच्चों की दिन-प्रति-दिन की देखभाल और संपर्क व्यवस्थाओं के संबंध में समाधान निकाल लें। बच्चे तब अधिक आसानी से सामना कर लेते हैं, जब उन्हें पता होता है कि जो लोग उनकी परवाह करते हैं वो साथ मिलकर काम कर रहे हैं।

### परवरिश संबंधी अनुबंध

परवरिश संबंधी अनुबंध उन निर्णयों को निर्दिष्ट करते हैं, जिनके प्रति आप सहमति देते हैं, जो कि आमतौर पर निम्न से संबंधित होते हैं:

- दिन-प्रति-दिन की देखभाल की व्यवस्थाएँ – हो सकता है कि आप दिन-प्रति-दिन की देखभाल को समान रूप से साझा करें या आप में से एक अधिकांश समय के लिए दिन-प्रतिदिन की देखभाल की जिम्मेदारी उठाए।
- संपर्क के लिए व्यवस्थाएँ – यदि बच्चे अधिकांश समय आपके पास रहते हैं, तो इस अनुबंध में रिकॉर्ड किया जाता है कि माता/पिता में से अन्य उनके साथ समय बिताएगा, जिनमें जन्मदिन, अन्य खास दिन, क्रिसमस और छुट्टियाँ शामिल हैं।
- परवरिश संबंधी अन्य समस्याएँ – इसमें ऐसे निर्णय शामिल होते हैं, जैसे कि स्कूल गतिविधियों के बाद, बच्चे किस स्कूल में जाएँगे, उनका धर्म, चिकित्सकीय उपचार

परवरिश संबंधी योजना बनाना एक ऐसी उपयोग-में-आसान मार्गदर्शिका है, जो इन निर्णयों में आपकी मदद करती है और उन्हें रिकॉर्ड करती है।

**एक प्रतिलिपि प्राप्त करने के लिए**, अपने नज़दीकी पारिवारिक न्यायालय से संपर्क करें या इस पर ईमेल करें: [publications@justice.govt.nz](mailto:publications@justice.govt.nz)

यदि आप देखभाल करने संबंधी व्यवस्थाओं के प्रति सहमति देने में समर्थ हैं और आप दोनों अपनी सहमति को लेकर खुश हैं, तो आपको कुछ और करने की ज़रूरत नहीं है (जब तक कि आप उसे सहमति युक्त परवरिश आदेश बनाकर न्यायालय द्वारा आपके अनुबंध को 'औपचारिक' रूप दिलाना न चाहें)।

### आपकी मदद के लिए सेवाएँ

यदि आपको इस अनुबंध तक पहुँचने में मदद चाहिए, तो आपकी मदद के लिए कई पारिवारिक न्यायिक सेवाएँ हैं, जिनमें पारिवारिक कानूनी सलाह सेवा, अलग होने के दौरान परवरिश पाठ्यक्रम और पारिवारिक विवाद समाधान शामिल हैं।

### पारिवारिक कानूनी सलाह सेवा

आप पारिवारिक वकील की सलाह कभी भी प्राप्त कर सकते हैं। यदि आप सरकार द्वारा निधिबद्ध सेवाओं के लिए योग्य हैं, तो आप कुछ शुरुआती कानूनी सलाह और मदद निःशुल्क प्राप्त करने में समर्थ हो सकते हैं।

यदि आप निधिबद्ध सेवा के लिए योग्य होते हैं, तो एक पारिवारिक वकील आपसे आपके कानूनी अधिकारों एवं जिम्मेदारियों और आपके विकल्पों के बारे में बात कर सकता है। इसके अतिरिक्त, यदि आप न्यायालय जाने का निर्णय लेते हैं या आपके पास आपको मिले परवरिश संबंधी आदेश के दस्तावेज़ मौजूद हैं, तो न्यायालय के प्रपत्रों को भरने में उनसे आपको मदद मिल सकती है।

### अलग होने के दौरान परवरिश – एक निःशुल्क परवरिश संबंधी

#### जानकारी पाठ्यक्रम

अलग होने के दौरान परवरिश एक निःशुल्क जानकारी कार्यक्रम है, जिससे आपको अपने बच्चों की ज़रूरतों को समझने और प्रबंधित करने में मदद मिलती है। बच्चे की व्यवस्थाओं का समाधान करने का प्रयास करने वाले सभी लोग इस पाठ्यक्रम में भाग ले सकते हैं, लेकिन अलग होने वाले माता और पिता आमतौर पर अलग-अलग सत्रों में जाते हैं।

इस पाठ्यक्रम में 4 घंटे लगते हैं यह छोटे-छोटे समूहों में वितरित किया जाता है और इसमें निम्न शामिल हैं:

- अलगाव से बच्चे कैसे प्रभावित होते हैं
- जब बच्चों के माता-पिता साथ न रह रहे हों तब बच्चों के लिए सबसे अच्छा क्या रहता है
- इस परिस्थिति का सामना करने के लिए साधन और युक्तियाँ, जिनमें परवरिश योजना बनाने का तरीका भी शामिल है।

### पारिवारिक विवाद समाधान (मध्यस्थता)

यदि आप अपने बच्चों की व्यवस्थाओं को लेकर सहमति नहीं दे सकते, तो पारिवारिक विवाद समाधान (मध्यस्थता) एक ऐसी सेवा है, जिसे न्यायालय गए बिना अनुबंध तक पहुँचने में आपकी मदद करने के लिए निर्दिष्ट किया जाता है। यह आमतौर पर माता-पिता को शामिल करता है, लेकिन यदि वे बच्चे की देखभाल में शामिल हैं, तो विस्तारित परिवार को भी निकाल सकता है। एक योग्य मध्यस्थ प्रत्येक की बात सुनेगा और एक ऐसे अनुबंध पर पहुँचने में आपकी मदद करेगा, जो आपके बच्चों के लिए सबसे अच्छा रहेगा।

आपका मध्यस्थ निम्न करेगा:

- यह सुनिश्चित करना कि मध्यस्थता आपके लिए सही है – कुछ परिस्थितियों में, जैसे कि जहाँ घरेलू हिंसा हुई हो, यह उचित नहीं रहेगा
- यह तय करना कि क्या आप में से किसी को भी सलाहकार से बात करने की ज़रूरत है ताकि आप मध्यस्थता में भाग लेने के लिए बेहतर तैयार हो जाएँ ('मध्यस्थता के लिए तैयारी करना' कहा जाता है)
- सभी शामिल लोगों को आपके विचार की मुख्य बातों को आगे रखने के लिए समय देना।

आपके मध्यस्थ निम्न नहीं करेंगे:

- आपको वापस एक साथ लाने का प्रयास
- कौन सही है या कौन गलत है यह फैसला लेना
- आपके लिए कोई निर्णय लेना।

### मध्यस्थता के लिए तैयारी करना

हो सकता है कि आप अधिक क्रोधित या तनावग्रस्त होने के कारण अपने बच्चों के लिए क्या सबसे अच्छा रहेगा, यह स्पष्टता से न सोच पाएँ। ऐसे मामले में, हो सकता है कि मध्यस्थ व्यक्ति आपको किसी सलाहकार से बात करने का सुझाव दे, ताकि आप मध्यस्थता में भाग लेने के लिए बेहतर तैयार हो जाएँ ('मध्यस्थता के लिए तैयारी करना' कहा जाता है)

इनमें से किसी भी सेवा के बारे में **अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए** [justice.govt.nz/family/care-of-children/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/) पर जाएँ

### लागतें

यदि आपकी आय कम है, तो हो सकता है कि आपको पारिवारिक कानूनी सलाह, पारिवारिक विवाद समाधान या मध्यस्थता के लिए तैयारी हेतु कुछ भी भुगतान न करना पड़े। यह **पता लगाने के लिए** कि क्या आप पूर्ण निधिकरण के लिए योग्य हैं या नहीं, [justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/funding-eligibility/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/funding-eligibility/) पर जाएँ

या 0800 2 AGREE (0800 224 733) पर कॉल करें।

आप जिस वकील या मध्यस्थ व्यक्ति से मिलेंगे वह इस बात की भी पुष्टि करेगा कि आप योग्य हैं या नहीं।

यदि आप पूर्ण निधिकरण के लिए योग्य नहीं होते हैं, तो आप \$897 (GST सहित) के निर्धारित कुल मूल्य पर पारिवारिक विवाद समाधान का फिर भी उपयोग कर सकते हैं। कुल खर्च मध्यस्थता में भाग ले रहे लोगों के बीच विभाजित कर दिया जाता है।

### यदि आप फिर भी सहमति नहीं दे सकते

यदि आप अभी भी परवरिश संबंधी व्यवस्थाओं से सहमत नहीं हो सकते, तो आप पारिवारिक न्यायालय में किसी न्यायाधीश के समक्ष निर्णय का आवेदन कर सकते हैं। इसे परवरिश संबंधी आदेश के लिए आवेदन कहा जाता है। अधिकांश मामलों में, आपको अलगाव के माध्यम से परवरिश में भागीदारी करनी होगी और न्यायालय में आवेदन करने से पहले पारिवारिक विवाद समाधान का प्रयास करना होगा।

आपके द्वारा सहमति न दे पाने पर अपने विकल्पों के बारे में **अधिक जानकारी का पता लगाने के लिए**, [justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/) पर जाएँ

### यदि आप असुरक्षित महसूस करते हैं

यदि आपको कभी भी ऐसा लगे कि आप या आपके बच्चों पर घरेलू हिंसा होने का खतरा है, तो 111 पर पुलिस को कॉल करें।

### अधिक जानकारी

**पारिवारिक विवाद समाधान, पारिवारिक कानूनी सलाह सेवा, अलग होने के दौरान परवरिश**

[justice.govt.nz/family/care-of-children/find-a-service-to-help-with-disputes/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/find-a-service-to-help-with-disputes/)

**निधिकरण योग्यता तालिका**

[justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/funding-eligibility/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/when-you-dont-agree/funding-eligibility/)

**परवरिश योजना तैयार करने संबंधी बुकलेट**

[justice.govt.nz/family/care-of-children/resources/](https://justice.govt.nz/family/care-of-children/resources/)

**फ़ोन** 0800 2 AGREE (0800 224 733)

**ईमेल** [pcs.family@justice.govt.nz](mailto:pcs.family@justice.govt.nz)